

DINERO CON CABEZA

Cómo ahorrar, invertir y construir tranquilidad
financiera sin complicarte la vida

Un libro práctico para ordenar tus finanzas personales paso a paso: controlar el gasto, crear un fondo de emergencia, entender la inflación, dar tus primeros pasos como inversor y diseñar un plan financiero a largo plazo, sin tecnicismos y sin promesas de hacerte rico rápido.

A continuación tienes un breve fragmento de muestra del libro, con extractos de dos de sus catorce capítulos.

Fragmento — Capítulo 1

¿Dónde se va mi dinero?

Cada mes entra dinero en tu cuenta y, casi sin darte cuenta, una parte importante desaparece. Pagas la vivienda, la compra, la electricidad, el teléfono, algún café, una comida fuera de casa y varias pequeñas cantidades que apenas llaman la atención. Cuando llega el final de mes, quizá sabes cuánto cobras, pero no sabrías decir con precisión cuánto has gastado ni en qué. Ese desconocimiento es uno de los principales obstáculos para mejorar unas finanzas personales.

Ordenar el dinero no empieza buscando la inversión más rentable ni intentando adivinar qué hará la bolsa. Empieza por algo mucho más sencillo: saber exactamente cuál es tu situación. Antes de decidir cuánto ahorrar o invertir, necesitas conocer tres cifras: cuánto entra, cuánto sale y cuánto tienes. Con ellas puedes construir una fotografía financiera bastante fiel.

Este primer capítulo tiene un objetivo concreto: que termines sabiendo dónde estás. No hace falta utilizar programas complicados ni convertirse en contable. Basta con reunir información, clasificarla de una forma útil y observarla sin engañarse.

[... continúa en el libro completo ...]

Fragmento — Capítulo 7

Empezar a invertir desde cero

Después de ordenar los gastos, crear una reserva y comprender el efecto de la inflación aparece una pregunta inevitable: ¿qué hacer con el dinero que no vas a necesitar durante mucho tiempo? Ahí comienza el terreno de la inversión.

Invertir no consiste en encontrar una fórmula para ganar dinero rápidamente. Significa destinar capital a activos con la expectativa de obtener una rentabilidad futura, aceptando que el resultado no está garantizado. En algunos periodos ganarás; en otros, el valor de tus inversiones puede caer.

Para empezar no necesitas dominar todos los mercados. Necesitas comprender unas pocas ideas fundamentales: objetivo, plazo, riesgo, diversificación, costes y disciplina. Si estas bases están claras, los productos concretos resultan mucho más fáciles de evaluar.

[... continúa en el libro completo ...]

¿Te ha gustado el fragmento?

Puedes comprar "Dinero con cabeza" completo, con sus 14 capítulos, casos prácticos y anexos, en palabrastuyas.com, enviando un mensaje a través de la web.